

「人との関わりに喜びを感じられるために」

人との関わりは、誰にとっても難しい
 ものです。しかし、人は独りでは生
 きていけない。よく聞く言葉ですが、
 長く孤独の中にいた若者の支援に関わ
 っていると、孤独が人との距離をさら
 に深め、笑顔や感情を奪ってしまうこ
 とを痛感しています。人生において、



難しさと同時に喜びに満ちているのも人との関わりです。
 私ども「とちぎユースワークカレッジ」では、江波戸さん
 に嚮を渡され、本年度から「ピア・カウンセラー研修講座」
 を運営することになりました。皆様が講座を通して、自分
 の良さに気づき、笑顔で人と関わりを持てるよう、少しで
 もお手伝いさせていただければ幸いです。

NPO 法人とちぎユースワークカレッジ
 理事長 横松陽子

「皆様に感謝」

「ピア・カウンセラー研修講座」は2000年に開講して以来
 14年目となりました。これも熱心な受講生の期待に応えて、
 質の高い講義を提供くださる先生方、支援を惜しまないO
 B、友の会や関係者のご厚意によるものと感謝いたします。
 この講座により自己の課題を克服し、社会復帰して活躍す
 る方々、家族や地域との絆を深める方々、日頃の業務に活
 かし成果を上げる方々も私たちを励ましてくれました。こ
 の地元で一流講師によりカウンセリングを学ぶ講座を今後



も横松さんが引き継いで下さるので
 心強い限りです。今までも増して
 「ピア・カウンセラー研修講座」に
 ご支援を賜りますよう、あなた様に
 お願い申し上げます。

NPO 法人セニア・サービスセンター
 代表理事 江波戸啓悟

2014年度 第15期

ピア・カウンセラー研修講座 カリキュラム

「前期講座では、カウンセリングの基礎を中心に学び
 ます。様々な理論・技法の基本をしっかり学ぶので、
 カウンセリング初心者でも安心して取り組みます。
 また、人間関係を学びたい方にお勧めです。

会場 宇都宮市文化会館 第1会議室

日 時	講座内容	講 師
4 / 2 6 (土) 13:30-16:30	出会いから学ぶ心理学 仲間作りから始まる エンカウンターグループ	丸山 隆 先生
5 / 1 7 (土) 13:30-16:30	仲間でお互いの話を 上手に聞く ピアとは「仲間」。 ピアカウンセリング	丸山 隆 先生
6 / 2 1 (土) 13:30-16:30	人は一人一人が 大切な存在です カウンセリングの基本とな る人間観を学びましょう	安食 弘幸 先生
7 / 1 9 (土) 13:30-16:30	カウンセリングの 実践技術 傾聴と共感を演習で深め よう	安食 弘幸 先生
8 / 2 (土) 13:30-16:30	元気になる安心できる 聴き方伝え方 自己の問題解決と成長を 目指す「ヘルスカウンセリング」	橋本佐由理 先生
9 / 2 7 (土) 10:00-16:30	自分を受け入れることが 良いカウンセラーの秘訣 大切な自己受容を学びま しょう！	金藤 晃一 先生

8月 特別講座

心理学のスペシャリストによる公開講座

NPO法人 とちぎユースワークカレッジ

栃木県宇都宮市宮園町8-2 松島ビル2F

TEL/FAX 028-638-5502



後期講座では、さらに多くのことを学び理解を深め
 ましょう！ここまで学ぶと人間関係が確かに上手に
 なったことを実感できます。

日 時	講座内容	講 師
1 0 / (土) 10:00-16:30	勇気とは、困難を乗り越え る力！ 勇気づけのアドラー心理 学を集中講座！	岩井 俊憲 先生
1 1 / (土) 10:00-16:30	交流分析(1) エゴグラム 自己理解・自発性、人間行 動を考察	丸山 隆 先生
1 2 / (土) 13:30-16:30	交流分析(2) 脚本分析 自分の能力に気づく。ゲー ム分析、人生の脚本を学ぶ	丸山 隆 先生
1 / (土) 13:30-16:30	問題解決と自己表現	佐々木英和 先生
2 / (土) 13:30-16:30	人生の生きがいとは	佐々木英和 先生
3 / 7 (土) 10:00-16:30	プロカウンセラーから学 ぶカウンセリングの極意 自分を受け入れ、相手を活 かす	金藤 晃一 先生

11月 特別講座

内観法(料金別途)

一泊二日宿泊研修。自分の内側にひそむ
 思いを見つけ浄化する自己改善法。